

Postup dezinfekcie rúk

Trvanie celého postupu: 20 – 30 s.



Použite také množstvo prostriedku, aké sa vám zmestí do dlane ...



... a pokryte celý povrch.



Trite si ruky dlaňou o dlaň ...



... dlaňou o dlaň s prepletenými prstami ...



... pravou dlaňou o chrbát ľavej ruky s prepletenými prstami ...



... a naopak ...



... zovretými prstami o dlaň druhej ruky s prepletenými prstami ...



... a naopak ...



... čistením ľavého palca krúživým pohybom v zovretí pravej dlane ...



... a naopak ...



... čistením ľavej dlane krúživým pohybom vzad a vpred spojenými prstami pravej ruky ...



... a naopak ...



... a vaše ruky sú bezpečné.