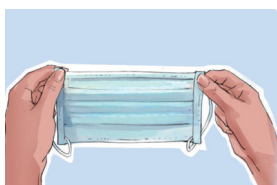


## Nosenie chirurgického rúška

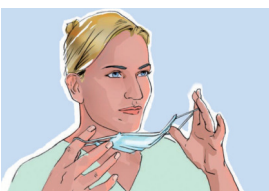
### Nasadenie chirurgického rúška



Dezinfikujte si ruky.



Uchopte rúško  
a nájdite nosovú  
svorku.



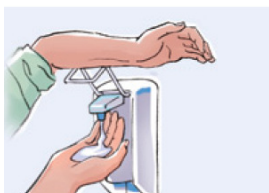
Rúško držte za  
elastické gumičky  
otočené bielou  
farbou k sebe.



Založte si gumičky  
za uši.



Nosovú svorku  
umiestnite jednou  
rukou na nos  
a oboma rukami  
upravte bočné časti  
rúška.

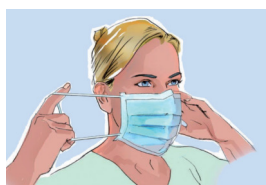


Znovu si  
dezinfikujte ruky.

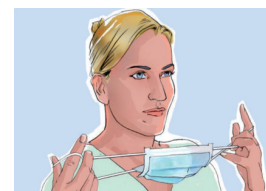
### Zloženie chirurgického rúška



Dezinfikujte si ruky.



Zložte si gumičky  
spoza uší.



Zložte si rúško  
z tváre.



Rúško zahodte  
do odpadkového  
koša.



Znovu si  
dezinfikujte ruky.