

Čo je Koronavírus?

Ochorenie spôsobujúce Koronavírus (COVID-19) je nový respiračný vírus, ktorý sa šíri po celom svete, a ktorý spôsobuje ochorenia od bežnej nádchy až po závažné ochorenia ako je Závažný akútny respiračný syndróm.

Väčšina ľudí sa zotaví bez potreby osobitnej liečby.

Prenáša sa kvapôčkovým prenosom cez dýchacie cesty (kýchanie, kašeľ, alebo vydychovanie), dotykom s akýkoľvek povrchom, ktorý je kontaminovaný vírusom a keď sa osoba následne dotýka kontaminovanými rukami tváre : nosa, očí alebo úst.

Je čas zamerať sa na prevenciu.

Ak máte akékoľvek otázky opýtajte sa prosím personálu na dialyzačnom stredisku.



Koronavírus a ochorenie obličiek

Symptómy

Symptómy Koronavírusu sú veľmi podobné chrípke. Sledujte pravidlene najmä tieto:



Horúčka



Kašeľ



Dýchacie problémy

Ak zaznamenáte tieto prejavy, kontaktujte telefonicky personál na dialyzačnom stredisku a požiadajte lekára o pomoc.

Praktická prevencia

Odporúčame tieto opatrenia na každý deň :

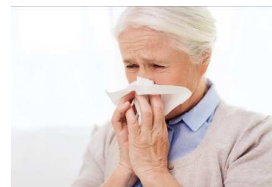
Umývajte si ruky mydlom denne, po dobu 20 sekúnd:



- Po toalete
- Po čistení nosa, kašli, alebo kýchaní
- Pred a po jedle
- Po použití verejnej dopravy
- Po príchode z verejných priestorov
- Pred a po nasadení tvárovej masky

Zabráňte šíreniu vírusov:

Prekryte si nos a ústa hygienickou vreckovkou alebo lakťom (nie fistulovou



končatinou) keď kýchate

alebo máte kašeľ

- Použitú vreckovku okamžite zahodte
- Pravidelne si dezinfikujte Vaše ruky a predlaktia



- Nedotýkajte sa priamo rukami Vašich očí, nosa a úst.
- Zabráňte fyzickému kontaktu pri pozdravoch (napr. podávanie rúk, objímanie).
- Dodržiavajte vzdialenosť viac ako 1 meter od ostatných
- Nezdržiavajte sa v uzavretých priestoroch a zhromaždeniach.
- Noste masku.

Čo robiť ak sa cítite chorý/á:

- Ak sa cítite chorý/á a ste doma: Oznamte to prosím telefonicky Vášmu dialyzačnému stredisku.
- Nechodte prosím priamo do zdravotníckeho zariadenia a nevolajte ani rýchlu záchrannú službu, ak to nie je urgentné
- Ak ste na dialyzačnom stredisku: Nevstupujte do dialyzačnej sály prv, ako Vás vyšetří Váš dialyzačný tím.
- Ak Vám to odporučí Váš ošetrojúci lekár — noste masku.

Na základe Vašich symptómov, anamnézy, alebo histórie cestovania môže personál kliniky zmeniť dennú rutinu— prosím spolupracujte.